PLACEGARDEN michinoue

5月

みちのうえ　こども園　（084）962-2024

新型コロナウイルス感染拡大予防対策として完全予約制となります
事前に電話にてご予約をお願いいたします

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 雨天中止 13：30～14：40 園庭開放
3	4	5	6 ままごと遊び	7 新聞紙遊び	8
10 アスレチック遊び①	11	12 13：30～14：40 絵本の世界	13	14	15
17 リズム遊び	18	19	20 3組限定 赤ちゃんの日＆ドレナージュ	21	22 雨天中止 13：30～14：40 園庭開放
24 アスレチック遊び②	25	26	27 身体測定 「おおきくなったかな」	28	29
31 講演＆講習 ストレッチ体操	※フェイスタオルを2枚ご持参ください				

・時間　10：00～10：30　来園の際には検温をお願いいたします。
・対象者　0歳児～就学前の子どもと保護者
・参加費は無料です　※材料費を頂く場合がございます。
・水分補給できるもの、汗ふきタオル、戸外の場合は帽子をご持参ください。

じゃがいものおやき

★材料★

じゃがいも	50g
しらす干し	3g
青のり	少量
油	少量

★作り方★

① じゃがいもをゆでてつぶす。

② しらす干しは塩分が強いようなら一度ゆでる。

③ ①②と青のりを混ぜて成型する。

④ 油を少量ひいて焼く。

⑤ ほとんど火が入っているので焼き目がついたら完成。

About the recipe

じゃがいものおやき
3～4個分

年齢の目安：離乳食後期～

おやきが食べられるようになるのは離乳食後期から。離乳食後期になると自分で手づかみで食べる練習が始まります。そんな時に大活躍するのが「おやき」です。べたつかず持ちやすいので手づかみ食べにおすすめです！

歯茎でつぶせるバナナくらいの固さを目安に、お子様の様子に合わせて食材の大きさや固さ、量は調整してくださいね。 初めての食材を与えるときは食物アレルギーに注意し、複数の食材といっしょに与えることはせず、小さじ 1 程度の量を午前中に与え、食後の様子を見守ってください